

Corsi contro il bullismo

Sono iniziati a Riva del Garda (TN) i primi corsi di “Difesa Personale e Psicologia del Confronto” per la prevenzione ed il contrasto al fenomeno del bullismo nelle scuole. Un progetto innovativo che parte dal presupposto che migliorando le capacità psicofisiche dell’individuo lo si rende meno soggetto ad attacchi e sopraffazioni. Infatti il “bullo” è qualcuno che “vuol vincere facile” e sceglie le sue vittime fra le più inermi ed incapaci di difendersi e molto spesso basta molto poco per farlo desistere dai suoi intenti. Sono stati quindi messi a punto, grazie anche alla più che trentennale esperienza nell’insegnamento della Difesa Personale della “Koshiki Ryu”, Scuola delle Cose Antiche, dal Coordinamento Nazionale Arti marziali dell’ENSI, programmi tecnici appositamente studiati per le fasce più giovanili (10/14 anni), che attraverso giochi e simulazioni siano in grado di dare al bambino da una parte una maggiore consapevolezza di se stesso e delle proprie capacità e dall’altra la tecnica necessaria per contrastare ed eludere potenziali situazioni pericolose in cui venga a trovarsi. I corsi patrocinati dall’assessorato alla Pubblica Istruzione diretto dalla Dott.ssa Renza Bolettin hanno avuto un enorme successo, in due giorni sono stati esauriti i 60 posti che erano stati messi a disposizione per studenti e insegnanti, e la prima lezione è stata seguitissima e ha stupito tutti la velocità di apprendimento e l’efficacia del metodo di insegnamento. Un progetto quindi che sarà proposto a tutte le scuole italiane e che rimane a disposizione di tutti gli associati all’Ente Nazionale Sportivo Italiano. Chi volesse maggiori informazioni può contattare direttamente il Coordinamento Nazionale Arti Marziali (ensi@email.it – Tel. 3355921122).